



(Työ)hyvinvoinnin perusteet

- Kuuntelu
- Luottamus – episteeminen
- Mentalisaatio – El tiedä puolesta

- Vuorovaikutus – hyväksyvä, luottavainen, todellisuusperustainen

- Kertomus



Työhyvinvointi

Päätökset herättävät tunteita

(Vaikeat) päätökset herättävät (vaikeita)
tunteita



Huostaanotto ja vanhemmuus

Huostaanotto prosessi herättää voimakkaista voimakkaimpia tunteita, sillä se puuttuu yhteiskuntamme pyhimpiin suhteisiin, lasten ja vanhempien välisiin suhteisiin

Huostaanotto ja tunteet

- suuttumuksen, vihan, moraalisen suuttumuksen, puolustuksen ja pelastuksen tunteet
- sekä lasten/nuorten että vanhempien horisontissa ja ympärillä
- huostaanottoon liittyvä stigma ja häpeä

- JA SILTI:
- kunnioittaa lapsen kokemusta – mistä kokemuksista lapsi tulee ja mitä hän kokee nyt?
- lapsen ja nuoruusikäisen kokemisen tapa, siihenastiset kokemukset ja normatiiviset kehitystehtävät ⇔ erityinen haaste kaikille aikuisille!
- kehitystehtävä: suhde vanhempiin

Huostaanotto ja vanhemmuus

- kaikki huostaan otetun vanhempien kanssa tehtävä työ, hankaluuksineen ja iloineen kaikkineen, tulisi nähdä sen linssin läpi, että työ tehdään lapsen tai nuoren parhaaksi
- yksi siemen huono-osaisuuden ylisukupolvisuuden katkaisemisen pyrkimykseen: työskentely vanhempien kanssa
- miksi prosessit edelleen usein johtavat huostaan otetun lapsen tai nuoren vanhemman kohdalla häpeään, krooniseen vihamielisyyteen ja katkeruuteen, pitkittyneisiin oikeudenkäynteihin tai toisaalla alistumiseen ja vetäytymiseen, jopa elämän romahtamiseen?
- Voikukkia –toiminta

Sijaishuolto Suomessa

- huostaan otettujen lasten auttaminen
- lasten ja nuorten sekä vanhempien asiantuntijuuden ja täysivaltaisuuden tunnustaminen
- mitä paremmin voi vanhempi, sitä paremmin voi lapsi ja nuori
- esim. Silta –työskentely, kokemusasiantuntijuus

- mikäli lapsena tai nuoruusiässä käsittelyyn tulevat asiat estävät asumisen perheessä => miten nuoren tarpeisiin vastataan parhaalla mahdollisella tavalla?
- **LAPSELLE JA NUORELLE ON TÄRKEÄÄ ETTÄ AIKUISET TUKEVAT TOINEN TOISIAAN – kypsyys tukee epäkypsää – mentalisaatio (taas)**



Työhyvinvointi ja voimakkaat tunteet

- Vastatunteet
- Sijaistraumatisoituminen
- Myötätuntouupumus

Sekä yksilön että työyhteisön asia



Työyhteisöpuhe/Fuhrman & Ahola

- Vastoinkäymiset
- Epäonnistumiset
- Kritiikki
- Loukkaantumiset

Tapahtuu aina, ASIOISTA on voitava puhua



Työyhteisöpuhe/Fuhrman & Ahola

- Ilo, toivo, optimismi
- Arvostus, vaikuttavuus
- Välittäminen
- Onnistuminen

**NÄISTÄ ON PUHUTTAVA PALJON JA
TOISTUVASTI**



5 –vaiheinen vaikuttaminen

Leena Nissinen: Rajansa kaikella, 2012:

- 1) Myötäelävä vuorovaikutus = altistuminen raskaille reaktioille
- 2) Märehtimisen hallinta
- 3) Tietoinen tarinan luominen
- 4) Emotionaalisen työtaakan vähentäminen
- 5) Parasymptaattinen palautuminen

Ihmistyö ja työntekijän jaksaminen

- Tunteiden tiedostaminen - tunnistaminen, sietäminen, säätely
 - Työnohjaus
 - Koulutus
 - Säännöllinen rakenne
- Työryhmätaidoissa kasvaminen
 - Yhdessä tekeminen, yhdessä keskustelu
 - Työnohjaus, koulutus
 - Säännöllinen rakenne
 - Myötätuntouppumisen riskien tunnistaminen
 - Myötätuntouppumisen varhainen hoito – tth



Ihmistyö ja työntekijän jaksaminen

1) Unelmien työpaikka, millainen se on:

-
-
-
-
-
-
-
-



Ihmistyö ja työntekijän jaksaminen

2) Mitä esteitä/realiteetteja unelmien saavuttamisen edessä?

-
-
-

3) Mitä on tehtävissä jotta työpaikasta tulee enemmän unelman kaltainen?

-
-
-