



NEWSLETTER

Climate Change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation



Uma jornada que fez a diferença

Ao longo dos últimos três anos, o projeto chAnGE reuniu pessoas de toda a Europa para responder a uma pergunta-chave: “Como podem os profissionais de saúde e de apoio social apoiar melhor as pessoas idosas perante o impacto das alterações climáticas na sua saúde e bem-estar e na continuidade dos cuidados prestados?”

Lançado em outubro de 2023, o chAnGE reuniu universidades, entidades formadoras e organizações de saúde e do sector social da Áustria, Finlândia, Grécia, Irlanda e Portugal. Juntos trabalhámos para criar uma aprendizagem prática e flexível, adaptada à vida profissional real.

Com o projeto a chegar ao fim, este boletim final revisita o que foi alcançado, e a forma como este trabalho continuará a fazer a diferença.

Contexto e Motivação para o projeto

Os fenómenos climáticos extremos, como ondas de calor, tempestades e inundações, estão a tornar-se cada vez mais frequentes. As pessoas mais velhas são muitas vezes as mais afetadas, em particular as que dependem de serviços de saúde e do sector social.

Muitos profissionais de saúde e do sector social partilharam connosco que:

- sentem os efeitos das alterações climáticas no seu trabalho diário;
- querem responder melhor, mas carecem de formação e de Recursos;
- raramente veem as alterações climáticas discutidas em conjunto com o envelhecimento e a saúde.



O projeto chAnGE foi criado para colmatar esta lacuna - através da oferta de uma aprendizagem **prática e acessível** centrada especificamente nos cuidados às pessoas mais velhas.

O que fizemos:

Primeiro, ouvimos

O projeto começou por ouvir. Em cada país parceiro, foram realizados workshops com: 1) profissionais de saúde e do sector social, 2) gestores e formadores, e 3) pessoas mais velhas interessadas no tema das alterações climáticas e o seu impacto na saúde e no bem-estar. As perspetivas e os testemunhos recolhidos moldaram o foco da aprendizagem, os temas a abordar e a forma como esta deveria ser disponibilizada.

Criar um curso online e flexível

Com base nesse contributo, o consórcio desenvolveu um conjunto de cursos online de curta duração, designados microcredenciais (MCs).

- MCs breves concluídas online;
- Concebidas para se adaptarem à vida profissional e familiar;
- Cada MCs centrada num tema específico;
- Os formandos podem construir conhecimento ao longo do tempo.

As MCs abrangem temas como:

- De que forma as alterações climáticas afetam a saúde das pessoas idosas;
- Resposta a ondas de calor, fenómenos climáticos extremos e emergências;
- Comunicação com famílias e comunidades;
- Resiliência mental e bem-estar;
- Liderança e trabalho em equipa em situações desafiantes.

Impacto do projecto chAnGE até à data:

Alcance e disseminação:

- Mais de **600 conclusões** de microcredenciais até à data.
- Cada MC contou com entre **20 e 100** formandos.

Benefícios para os Parceiros de Ensino

- Os parceiros de ensino referiram que o projeto alargou perspetivas e apoiou a integração da sustentabilidade na oferta educativa existente.
- Os parceiros referiram ainda um crescimento pessoal e profissional entre os colaboradores envolvidos no projeto.

Formandos: aprendizagem e a sua aplicação na prática profissional e na vida pessoal

- O conhecimento melhorou entre 23% e 68% nas diferentes MCs.
- Os formandos manifestaram elevada satisfação, considerando os conteúdos interessantes, úteis e flexíveis o suficiente para se adaptarem à sua rotina.
- Os formandos referiram a intenção de aplicar os conhecimentos adquiridos na sua prática profissional e no seu quotidiano, nomeadamente através de comportamentos mais sustentáveis.
- Os gestores de saúde reportaram sinais iniciais de mudança nas práticas e na sensibilização das suas organizações.



Disseminar a mensagem para além dos formandos

Ao longo do projeto, os parceiros divulgaram os resultados do chAnGE através de conferências, eventos profissionais, workshops e sessões de formação, apresentações, posters e mostras online, bem como através do website do projeto e das redes sociais.

As pessoas envolvidas no projeto chAnGE disseram-nos que este as ajudou a olhar para a relação entre as alterações climáticas e o envelhecimento de forma mais abrangente e sistémica, sentindo-se mais preparadas para partilhar o conhecimento adquirido com os seus colegas.

Apesar de o projeto ter terminado formalmente, o seu impacto irá perdurar:

- ✓ Os materiais de aprendizagem permanecem acessíveis online.
- ✓ Os parceiros continuarão a utilizar e a adaptar os cursos.
- ✓ O projeto veio reforçar as ligações entre instituições de ensino e formação profissional e organizações de saúde e do sector social.
- ✓ Muitos formandos assumem agora um papel ativo na promoção de práticas resilientes às alterações climáticas, nos seus locais de trabalho e comunidades.

O projecto chAnGE veio mostrar que prestar cuidados resilientes às alterações climáticas às pessoas mais velhas não é uma questão do futuro — é uma responsabilidade do presente.

Successfully Working Together Across Europe

O projeto *chAnGE* foi desenvolvido por um grupo diversificado de universidades, entidades de formação profissional e organizações de saúde e do sector social, com o apoio de parceiros associados das áreas das políticas públicas, da academia e da sociedade civil. Esta colaboração foi fundamental para o sucesso do projeto. Gostaríamos por isso de agradecer:

- A todos os parceiros e parceiros associados;
- Aos profissionais de saúde e do sector social que partilharam o seu tempo e experiência e/ou frequentaram a formação;
- Às pessoas idosas que contribuíram com as suas perspetivas para ajudar a moldar os conteúdos;
- Ao Programa Erasmus+ e à União Europeia.

O vosso envolvimento tornou possível o projeto chAnGE. Muito obrigado.

Para saber mais: **website:** <https://forschung.fh-kaernten.at/change/>