

UUTISKIRJE

Climate Change and healthy AgeinG:
co-creating E-learning for resilience and adaptation



Muutoksia luova matka

Viimeisten kolmen vuoden aikana chAnGE-hankeessa on pohdittu, **miten sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset voivat paremmin tukea ikääntyneitä, kun voimistuva ilmastonmuutos vaikuttaa potilaiden terveyteen ja arkeen sekä sote-ammattilaisten mahdollisuuksiin turvata hoidon jatkuvuus.**

Lokakuussa 2023 käynnistynyt chAnGE-hanke kokosi yhteen Suomen, Itävallan, Kreikan, Irlannin ja Portugalin yliopistoja, ammatillisen koulutuksen järjestäjiä sekä sote-alan organisaatioita. Yhdessä kehitimme käytännönläheistä ja joustavaa oppimista, joka sopii osaksi ammattilaisten todellista työarkea.

Nyt hankkeen päättyessä tämä viimeinen uutiskirje kuvaa, mitä saimme aikaan, ja miten hankkeessa tehty työ jatkaa vaikutustaan myös tulevaisuudessa.

Miksi tämä on tärkeätä?

Äärimmäiset sääilmiöt, kuten helleaallot, myrskyt ja tulvat, yleistyvät jatkuvasti. Ikääntyneet ovat usein niiden vaikutuksille erityisen alttiita, etenkin silloin, kun he tarvitsevat sosiaali- ja terveyspalveluja.

Sote-ammattilaisten näkemyksiä:

- Ilmastonmuutoksen vaikutukset näkyvät jo nyt työssä
- Tarvitaan lisää koulutusta ja resursseja – tahtoa toimia on.
- Ilmastonmuutosta käsitellään harvoin yhdessä ikääntymisen ja sote-työn kanssa.



chAnGE-hanke pyrki vastaamaan näihin tarpeisiin tarjoamalla **käytännönläheistä ja helposti saavutettavaa oppimista**, joka keskittyy erityisesti ikääntyneiden hoitoon.

Mitä teimme?

Aluksi kuuntelimme

Kuulimme jokaisessa kumppanimaassa järjestetyissä työpajoissa sote-alan ammattilaisia, esihenkilöitä ja koulutuksenjärjestäjiä sekä ilmastosta ja terveydestä kiinnostuneita ikääntyneitä. Osallistujien kokemukset auttoivat meitä määrittämään, mihin oppimisessa tulisi keskittyä ja miten se olisi parasta toteuttaa

Opintokokonaisuuksien luominen

Seuraavaksi loimme kuulemamme pohjalta pieniä opintokokonaisuuksia.

Yksinkertaistettuna:

- Lyhyitä itsenäisiä verkkokursseja
- Joustava suotisu työn ja perhe-elämän ohessa
- Jokainen kurssi keskittyy yhteen aiheeseen
- Osaamista voi kartuttaa vähitellen

Opintojen aiheita:

- Ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen
- Toiminta helleaaltojen, äärisääolojen ja poikkeustilanteiden aikana
- Viestintä perheiden ja yhteisöjen kanssa
- Psyykinen palautumiskyky (resilienssi) ja hyvinvointi
- Johtaminen ja yhteistyö haastavissa tilanteissa

chAnGE-hankkeen vaikutuksia

Suoritukset

- Yli 600 opintosuoritusta tähän mennessä.
- Jokaisessa opinnoissa 20–100 oppijaa.

Hyödyt koulutuksen järjestäjille

- Koulutuksen järjestäjien mukaan hanke avasi uusia näkökulmia ja auttoi tuomaan kestävyuden osaksi olemassa olevaa koulutusta.
- Kumppanit kokivat myös hankkeessa mukana olleiden työntekijöiden kehittyneen sekä ammatillisesti että henkilökohtaisesti.

Oppimisen ja käytäntöön soveltamisen tuloksia

- Osaaminen lisääntyi eri oppimiskokonaisuuksissa 23–68 %.
- Oppijat olivat erittäin tyytyväisiä sisältöihin, joita he pitivät kiinnostavina, hyödyllisinä ja työarkeen joustavasti sopivina.
- Oppijat kertoivat hyödyntäneensä uutta osaamistaan sekä työssään että arjessaan muun muassa tekemällä kestävämpiä valintoja.
- Sote-alan esihenkilöt havaitsivat organisaatioissaan jo ensimmäisiä merkkejä toimintatapojen ja ilmastotietoisuuden muutoksesta.



Osallistujat tiedon levittäjinä

Hankkeen tuloksista kerrottiin konferensseissa, ammattitapahtumissa ja työpajoissa. Tietoa levitettiin koulutuksilla, esityksillä ja postereilla. Tietoa välitettiin myös hankkeen verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa.

Osallistujat kertoivat, että chAnGE avasi uusia keskusteluja ilmastomuutoksen ja ikääntymisen yhteydestä.

Vaikka hanke on päättynyt, sen vaikutukset jatkuvat:

- Oppimateriaalit ovat edelleen saatavilla verkossa.
- Kumppanit hyödyntävät ja kehittävät koulutuksia jatkossa.
- Hanke vahvisti koulutus- ja sote-alan organisaatioiden yhteistyötä.
- Monet koulutuksiin osallistuneet edistävät nyt ilmastokestäviä toimintatapoja työpaikoillaan ja yhteisössään.

chAnGE-hanke osoitti, että ilmastokestävän ikääntyneiden hoidon kehittäminen ei ole tulevaisuuden asia – se on meidän vastuullamme nyt!

Sujuvaa eurooppalaista yhteistyötä

chAnGE-hankkeen toteutti monipuolinen joukko yliopistoja, koulutuksen järjestäjiä sekä sote-alan organisaatioita. Mukana oli myös politiikan, tutkimuksen ja kansalaisyhteiskunnan yhteistyökumppaneita.

Yhteistyö oli hankkeen onnistumisen ytimessä. Haluamme kiittää:

- kaikkia kumppaneita ja yhteistyökumppaneita
- sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, jotka jakoivat aikaansa ja kokemuksiaan ja/tai osallistuivat koulutukseen
- ikääntyneitä, jotka toivat mukaan näkemyksensä ja auttoivat sisällön kehittämisessä
- Erasmus+ -ohjelmaa ja Euroopan unionia.

chAnGE syntyi yhteistyöllä – kiitos, että olit mukana!

Lisätietoa: Hankkeen verkkosivut: <https://forschung.fh-kaernten.at/change/>